



INFO VOILE - Communiqué de presse n° 1 – 18 mars 2010

Isabelle Joschke UNE NOUVELLE SAISON FIGARO AVEC SYNERGIE !

La navigatrice franco-allemande Isabelle Joschke, révélée par le circuit Mini 6.50, attaque sa troisième saison en Figaro Bénéteau 2. Fidèle depuis 2005, SYNERGIE lui renouvelle sa confiance pour un programme dense de sept épreuves dont la Solitaire du Figaro et la Cap Istanbul. Et tout commence cette semaine avec la Solo Figaro Les Sables, le coup d'envoi de la saison 2010 !

Être maître à bord, décider pour sa machine, pour sa route, pour soi. Être skipper solitaire, une tâche grisante et complexe. Pas besoin pourtant d'une carrure de déménageur ni d'une barbe qui pique pour braver les éléments comme il se doit. Les femmes ont souvent prouvé leur talent en la matière, à l'image d'Isabelle qui progresse avec méthode, passion et motivation.

Sous les couleurs de SYNERGIE

Aux côtés de la navigatrice depuis l'aventure « Mini », SYNERGIE a donc suivi naturellement Isabelle lors de son entrée sur le circuit Figaro en 2008 et lui a renouvelé sa confiance pour la saison 2010. « *J'ai beaucoup de chance et votre fidélité est pour moi une belle marque de reconnaissance.* » témoigne Isabelle. Nous retrouvons chez elle des valeurs de professionnalisme, de ténacité et de goût de la performance, des moteurs essentiels pour la croissance de notre groupe.

Isabelle en stratégie

Dès l'issue de la saison 2009, la navigatrice a monté un vrai plan d'attaque pour l'année suivante. « *Ma stratégie consiste à multiplier des épreuves d'un même format, c'est à dire avec des étapes de deux à trois jours de mer,* » explique-t-elle. « *Cela permet de bien se roder au fil de la saison. Cette approche avait bien fonctionné en 2008 (lorsqu'elle avait remporté la 3e étape de la Cap Istanbul) et j'espère que cela portera à nouveau ses fruits cette année.* »

« *Je n'ai pas les mêmes acquis que ceux qui ont grandi dans le monde de la régates,* » poursuit-elle. « *Je m'appuie sur mon travail et, cet hiver, je me suis attaqué à deux de mes points faibles. Avec l'aide mon entraîneur à Lorient, Tanguy Leglatin, j'ai d'abord décidé d'exploiter les fortes dépressions qui se sont succédées en novembre et décembre pour progresser au portant dans le gros temps, un exercice physique et très technique. Et ensuite, depuis janvier, nous avons travaillé la régates au contact avec Adrien (Hardy) et Armel (Tripon), un autre point essentiel du circuit Figaro sur lequel j'avais besoin de gagner en confiance.* »

Gonflée à bloc

En novembre dernier, Isabelle a aussi fait l'acquisition du Figaro de Thomas Rouxel : « *un bateau très bien préparé, facile et très agréable à manœuvrer.* » Un bon choix donc, qui apporte encore un peu plus de sérénité à la navigatrice, également bien entourée au sein de l'écurie course au large de Jean-Pierre Dick, Absolute Dreamer, qu'elle a rejoint en mai 2008. « *J'ai envie de prendre une revanche sur ma saison de l'an dernier,* » confie-t-elle. « *Je sens les bénéfices de ma préparation. Je prends justement plus de plaisir dans la régates au contact, là où avant je subissais la pression. Je pense avoir aussi gagné en vitesse et je me suis bien préparée physiquement. En résumé, je me sens mieux armée qu'il y a un an, avec une saison qui va démarrer progressivement et qui me correspond bien.* »

C'est parti !

Course qualificative pour la Solitaire du Figaro, la Solo Figaro Les Sables réunit les 18, 19 et 20 mars un plateau de coureurs digne des plus grandes épreuves. Isabelle retrouvera, entre autres, sur la ligne de départ Nicolas Lunven, Sébastien Josse, François Gabart ou encore Jeanne Grégoire. Au programme : un parcours de 320 milles au départ des Sables d'Olonne, en direction de l'île de Ré, de l'île Yeu et Belle-Ile.

SAISON 2010 DU FIGARO SYNERGIE

La Solo Figaro Les Sables – du 15 au 21 mars (Sables d'Olonne)

Solo Basse-Normandie – 23 au 25 avril (Le Havre)

Solo portsdefrance.com – 2 au 9 mai (Concarneau)

La Quiberon Solo - 12 au 19 juin (Quiberon)

La Transmanche Aber Wrac'h – 21 au 23 mai (L'Aber Wrac'h)

La Solitaire du Figaro – 20 juillet au 22 août (Le Havre-Gijon-Brest-Kinsale-Cherbourg-Octeville)

La Cap Istanbul – 14 septembre au 16 octobre (Nice-Trapani-Athènes-Didim-Bozcaada-Istanbul)

PLATEAU DE LA SOLO FIGARO LES SABLES

Joseph BRAULT, Adrien HARDY, Romain ATTANASIO, Anthony MARCHAND, Armel TRIPON, Corentin DOUGUET, Francisco LOBATO, Thomas ROUXEL, Christophe ESPAGNON, Sébastien JOSSE, Eric PERON, Bernard STAMM, Nicolas LUNVEN, Jeanne GREGOIRE, François GABART, Louis TANNYERES, Arthur LE VAILLANT, Frédéric RIVET, **Isabelle JOSCHKE**, Didier BOUILLARD, Christophe RATEAU. Plus d'infos sur <http://sololessables.blogspot.com/>