



INFO VOILE - Communiqué de presse n°16 - mercredi 29 juillet 2009  
J-1 de la Solitaire du Figaro 2009

## Départ de la 40e Solitaire du Figaro

### Un Golfe de Gascogne stratégique comme les aime Isabelle Joschke

**Le compte à rebours est enclenché. Demain jeudi, à 13 heures, les 52 skippers de la 40e Solitaire du Figaro s'élanceront de Lorient, cap sur La Corogne (Espagne). Une première étape longue de 345 milles qui s'annonce, à l'unanimité, très stratégique. De quoi ravir Isabelle Joschke (SYNERGIE) qui aime bien les étapes compliquées. La seule femme de la flotte attend le coup de canon libérateur avec une certaine sérénité teintée d'impatience.**

Mini-jupe noire et sourire rayonnant, Isabelle Joschke accueille à son bord journalistes, cameramen et photographes, qui sont nombreux à se presser devant le Figaro Bénéteau rouge et blanc aux couleurs de Synergie. Avec une réelle bonne humeur, elle se prête volontiers au jeu des questions - réponses. A moins de 24 heures du coup d'envoi de la première étape, la seule femme d'un plateau de légende affiche une décontraction et une forme éblouissantes. Après des mois de préparation, la voilà prête à s'élancer à l'assaut du Golfe de Gascogne. Un golfe qu'elle connaît bien pour l'avoir traversé déjà huit fois. La question est et sera : plonger au Sud ou tirer vers l'Ouest en espérant une bascule salutaire qui la mènera au plus vite à La Corogne.

En attendant, pas d'appréhension particulière pour cette entrée en matière. D'autant que, sauf évolution inattendue, la météo devrait se montrer relativement clémente. A l'exception d'un passage de front avec des rafales à 25 nœuds prévu pour la journée de samedi, les fichiers météorologiques annoncent plutôt des petits airs pour le départ et l'arrivée de ce premier galop atlantique.

Mais ce temps de demoiselle ne sera pas synonyme pour autant de balade de santé. « *Cette étape va être stratégique* », prévient Isabelle. « *Il va falloir régulièrement se poser des questions, tout remettre à plat et suivre de près la météo pour prendre les bonnes options. Pour le moment, les fichiers sont un peu contradictoires. Quant au Golfe de Gascogne, c'est une zone où la stratégie est primordiale pour s'en sortir dans du vent médium comme nous devrions avoir. En tout cas, ces conditions devraient nous permettre de rentrer dans la course sereinement, même si ce sera compliqué. De toutes façons, j'aime ce qui est compliqué, même si je ne suis pas toujours de ceux qui s'en sortent le mieux* ». (Rires)

#### Ténacité et vision stratégique de la course au large

Bien plus détendue que l'année dernière à la veille de sa première Solitaire, Isabelle avoue sentir toutefois la pression monter petit à petit. « *Cela n'a rien à voir avec l'année dernière parce qu'aujourd'hui, je sais à quoi m'attendre. La pression est quand même là. J'essaie de la canaliser, parce que j'en ai déjà beaucoup toute l'année pendant la préparation, et que chez moi, elle n'est pas toujours positive au moment du départ. Elle vient quand on attend beaucoup de choses. Et cette année, j'ai plus d'ambitions que l'an*

*passé, même si je sais aujourd'hui que je pourrai difficilement rivaliser avec la vingtaine de cadors que compte le plateau. »*

Isabelle connaît ses atouts : sa ténacité, une gestion personnelle efficace et une bonne vision stratégique de la course au large, son terrain de jeu préféré. Elle n'ignore pas non plus ses faiblesses : un déficit physique par rapport aux gros bras dans du gros temps et le manque d'expérience dans la classe Figaro Bénéteau. Mais après sa victoire d'étape l'an passé sur la Cap Istanbul, tous les rêves sont permis.

Demain matin, à quelques heures du coup de canon libérateur, Isabelle entrera dans sa bulle. Comme avant chaque départ de course. Sa façon à elle de se préparer à larguer les amarres. Finies les plaisanteries de ponton. Place à la concentration. *« Je me force à me détacher de ce qu'il se passe autour de moi, des gens qui vont et viennent, à rester hyper concentrée sur moi et sur le bateau. Les départs sont des phases inconfortables. Alors que c'est un moment très important où l'on a besoin d'être tranquille, on est très sollicité par des tas de gens... Je m'étais aperçue de cela au départ, notamment, de la Transat 6.50 en 2007 où je faisais partie des favoris et où j'étais très sollicitée... J'avais vraiment ressenti le besoin de m'extraire. Cela peut parfois être mal interprété, mais j'ai besoin de cette concentration pour bien rentrer dans la course ».*

Arrivée prévue dans le port de la Corogne samedi prochain.

### **Les trucs et astuces d'Isa**

Dans la série des « petits trucs d'Isabelle qui rendent la vie à bord plus facile », figure la pelote de laine. Légère et peu encombrante, elle rend des services formidables et évite notamment les envois de spi catastrophiques souvent longs et fatigants à récupérer. Peu importe la couleur, la grosseur ni même la qualité de la laine... *« Je sors le spi du sac et je noue des brins de laine autour et tout le long »*, explique Isabelle. *« En tant que femme et coureur moins physique que les autres, je le fais plus systématiquement que les hommes qui n'y ont recours que dans la brise. Cela facilite beaucoup la manoeuvre. »*

### **Le parcours**

Prologue à Lorient, le mardi 28 juillet

1e étape : Lorient / La Corogne (345 milles), départ le jeudi 30 juillet, arrivée prévue le samedi 1er août

2e étape : La Corogne / Saint-Gilles-Croix-de-Vie (365 milles), départ le mardi 4 août, arrivée prévue le vendredi 7 août

3e étape : Saint-Gilles-Croix-de-Vie / Dingle (485 milles), départ le lundi 10 août, arrivée prévue le jeudi 13 août

4e étape : Dingle / Dieppe (511 milles), départ le dimanche 16 août, arrivée prévue le mercredi 19 août

Postlogue à Dieppe, le samedi 22 août

**Suivez toute l'actualité d'Isabelle à bord du Figaro Synergie sur [www.isabelle-joschke.com](http://www.isabelle-joschke.com)**